



## Szkolenie **PODSTAWOWE**

(dla klientów indywidualnych)

Nazwa szkolenia:	Podstawowe.
Kod szkolenia:	SZ-P.
Koszt:	<b>180zł</b> brutto za osobę.
Czas trwania:	12 godzin dydaktycznych (1 dzień).
Grupa maksymalna:	20 osób.
Wymagania:	Wiek powyżej 16 lat, luźny ubiór. Podczas ćwiczeń używana jest sztuczna krew, osoby wrażliwe na widok krwi prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celach konsultacji.
Opis:	<p>Szkolenie podstawowe to platforma wiedzy, na której opiera się prawie cały system naszych szkoleń. Po odbyciu tego szkolenia istnieje możliwość zapisania się na 2 szkolenia z poziomu podstawowego - pediatryczne i urazowe.</p> <p>Kursant otrzymuje zeszyt ćwiczeń. W trakcie szkolenia są 3 przerwy, w tym jedna obiadowa.</p> <p>W trakcie kursu instruktorzy oceniają pracę kursanta, co decyduje o zaliczeniu kursu.</p>
Zaświadczenie:	Otrzymuje każdy kursant czynnie uczestniczący w szkoleniu po potwierdzeniu nabytych umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych. Możliwość wykonania tłumaczenia we wskazanym języku obcym.
Konspekt:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Co to jest pierwsza pomoc, czym zajmuje się ratownictwo medyczne? Prawo a pierwsza pomoc.</li> <li>2. Bezpieczeństwo przy udzielaniu pierwszej pomocy. Opanowanie strachu podczas niesienia pomocy.</li> <li>3. Stany zagrożenia życia u ludzi. Łańcuch przeżycia.</li> <li>4. Etapy udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>5. Europejski numer ratunkowy 112. Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Inne numery alarmowe.</li> <li>6. Ocena stanu poszkodowanego oraz wezwanie pomocy.</li> <li>7. Ocena stanu poszkodowanego w wyjątkowych sytuacjach.</li> <li>8. Postępowanie z nieprzytomnym. Pozycja bezpieczna.</li> </ol>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>9. Pierwsza pomoc przy zatrzymaniu oddechu i krążenia, czyli podstawowe podtrzymywanie życia.</li><li>10. Pierwsza pomoc podczas zakrztuszenia.</li><li>11. Omówienie AED.</li><li>12. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa z użyciem AED.</li><li>13. Poszkodowany z krwotokiem. Amputacja, zmiążdżenie.</li><li>14. Krótkie omówienie innych stanów zagrożenia życia (ból w klatce piersiowej, omdlenie, drgawki).</li></ol> |
|--|---|