



## Szkolenie Z PIERWSZEJ POMOCY DLA MOTOCYKLISTÓW

(dla klientów indywidualnych)

Nazwa szkolenia:	Szkolenie z pierwszej pomocy dla motocyklistów.
Kod szkolenia:	SZ-SPEC-MOTO.
Koszt:	220zł brutto za osobę.
Czas trwania:	16 godzin dydaktycznych (2 dni).
Grupa maksymalna:	15 osób.
Wymagania:	Wiek powyżej 15 lat, luźny ubiór, długopis, notatnik.
Opis:	Wraz ze specjalistami „Motocyklowej Szkoły Jazdy Kulikowisko” organizujemy kurs pierwszej pomocy dla osób, którym wyjątkowo bliskie są pojazdy jednośladowe. Na szkoleniu poruszamy tematy związane z wypadkami komunikacyjnymi, umiejętnym postępowaniu z motocyklistą po wypadku oraz z technicznymi aspektami motocykla po kolizji.
Zaświadczenie:	Dla każdego kursanta czynnie uczestniczącego w szkoleniu. Dla instytucji organizującej szkolenie. Możliwość wykonania tłumaczenia we wskazanym języku obcym.
Konspekt:	<p><b>Dzień 1:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Co to jest pierwsza pomoc? Czego potrzebuję aby udzielać pierwszej pomocy?</li> <li>2. Zagrożenia związane z udzielaniem pomocy w ruchu drogowym. Bezpieczeństwo ratownika podczas udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>3. Podnoszenie motocykla z uszkodzonego: zasady podnoszenia, unikanie oparzeń od elementów gorących maszyny, unikanie ryzyka związanego ze skutkami ewentualnego pożaru motocykla.</li> <li>4. Łańcuch przeżycia. Etapy udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>5. Ocena stanu uszkodzonego różnych pozycjach. Prawidłowe zdejmowanie kasku z głowy motocyklisty.</li> <li>6. Wezwanie służb ratunkowych (999,112)</li> </ol>

7. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.  
Podstawowe zasady udzielania pomocy osobom po urazie.  
Pozycja boczna bezpieczna oraz inne metody przekręcania poszkodowanego na bok
8. Podstawowe Podtrzymywanie Życia u nieprzytomnego bez oznak zachowanego krążenia.  
Bezpieczne zdejmowanie zbroi z motocyklisty po wypadku.
9. Podstawy użycia AED (automatycznej defibrylacji zewnętrznej).

**Dzień 2:**

1. Podstawowe Podtrzymywanie Życia oraz bezpieczne użycie AED - powtórzenie wiadomości.
2. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym z zachowanym oddechem - powtórzenie wiadomości i ćwiczenia.
3. Poszkodowany po urazie wywołanym działaniem dużej siły.  
Uraz wielonarządowy – co to jest? Jak postępować?
4. Poważne urazy głowy. Uszkodzenia kręgosłupa.
5. Unieruchamianie poszkodowanego po urazie.
6. Poszkodowany z krwotokiem. Rodzaje krwotoków i postępowanie.
7. Amputacja kończyny – postępowanie.
8. Rany. Sposoby zabezpieczania ciał obcych w ranach.
9. Urazy kostno – stawowe. Sposoby unieruchamiania kończyn.
10. Drgawki u poszkodowanego – postępowanie.
11. Ćwiczenia praktyczne. Pozoracje.