



## Szkolenie **ZAAWANSOWANE**

(dla firm i grup zorganizowanych)

Nazwa szkolenia:	Zaawansowane.
Kod szkolenia:	SZ-Z.
Koszt:	<b>3000zł</b> brutto za grupę do 10 osób, 250 zł brutto za każdego kolejnego uczestnika.
Czas trwania:	16 godzin dydaktycznych (2 dni).
Grupa maksymalna:	15 osób.
Wymagania:	Wiek powyżej 16 lat, luźny ubiór, opanowanie materiału zawartego w podręczniku otrzymanym przed szkoleniem. <b>Przed przystąpieniem do szkolenia SZ-Z należy ukończyć ścieżkę szkoleń podstawowych (szkolenia SZ-P, SZ-PP, SZ-PU).</b>
Opis:	Większość ćwiczeń z nieprzytomnym poszkodowanym odbywa się z wykorzystaniem fantomów, odwzorowujących budowę anatomiczną człowieka. Kursant otrzymuje tydzień przed szkoleniem podręcznik udzielania pierwszej pomocy. W trakcie jednego dnia szkolenia organizujemy 3 przerwy, w tym jedną obiadową. Instruktorzy oceniają pracę kursanta. Podczas szkolenia głównym elementem są ćwiczenia praktyczne.
Zaświadczenie:	Dla każdego kursanta czynnie uczestniczącego w szkoleniu i po potwierdzeniu nabytych umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych. Dla instytucji organizującej szkolenie. Możliwość wykonania tłumaczenia we wskazanym języku obcym.
Konspekt:	<b>Dzień 1:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Procedury bezpieczeństwa.</li> <li>2. Ocena stanu poszkodowanego w trudnych warunkach: Zdejmowanie kasku poszkodowanemu po urazie, Udrażnianie dróg oddechowych poszkodowanemu po urazie.</li> <li>3. Postępowanie z nieprzytomnym:</li> </ol>

- Pozycja bezpieczna.  
Ewakuacja nieprzytomnego.
4. Podstawowe podtrzymywanie życia z wykorzystaniem AED u dorosłych.
  5. Podstawowe podtrzymywanie życia z wykorzystaniem AED u dzieci.
  6. Podstawowe podtrzymywanie życia w wyjątkowych sytuacjach:  
Resuscytacja podtopionego  
Resuscytacja w przypadku niedrożności dróg oddechowych u poszkodowanego z ciałem obcym w drogach oddechowych.
  7. Podstawy transportu poszkodowanego po urazie:  
Wykorzystanie deski ortopedycznej,  
Wykorzystanie koca, brezentu itp.
  8. Poszkodowany z drgawkami.

### **Dzień 2:**

1. Zaawansowane metody tamowania krwotoków zewnętrznych.
2. Wstępna ocena urazów u poszkodowanego.
3. Uraz wielomiejscowy. Wstrząs.
4. Urazy głowy i kręgosłupa. Zaawansowane metody unieruchamiania poszkodowanego.
5. Postępowanie w przypadku poważnych ran:  
Amputacje,  
Zmiażdżenia,  
Rany klatki piersiowej,  
Rany brzucha.
6. Postępowanie w urazach kostno - stawowych.  
Zaawansowane metody unieruchamiania urazów kostno - stawowych.
7. Ćwiczenia ewakuacji poszkodowanego dorosłego i dziecka.
8. Symulacje - pozoracje i ćwiczenia dotyczące stanów zagrożenia życia u dorosłych i dzieci.

### **Tematy poruszane w podręczniku:**

1. Co to jest pierwsza pomoc? Czym zajmuje się ratownictwo medyczne?
2. Prawo a pierwsza pomoc. Ochrona prawna podczas udzielania pierwszej pomocy.
3. Emocje podczas niesienia pomocy. Strach i stres - jak je opanować?
4. Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy.
5. Łańcuch przeżycia. Etapy udzielania pierwszej pomocy.
6. Zasady udzielania pierwszej pomocy. Czego się wystrzegać?
7. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Instrukcja obsługi:  
Gaśnicy  
Sprzętu do tłuczenia szyb i cięcia pasów  
Flary drogowej, światła chemicznego
8. Ocena stanu poszkodowanego.
9. Ocena stanu poszkodowanego w szczególnych przypadkach.
10. Pozycja boczna bezpieczna. Jak i kiedy ją stosować?
11. Co to jest Centrum Powiadamiania Ratunkowego?
12. Wezwanie pomocy. Numery alarmowe w Polsce. Europejski numer alarmowy 112. Kogo i kiedy wzywać?
13. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa czyli podstawowe

- podtrzymywanie życia.
14. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa w szczególnych przypadkach (zakrztuszenie, podtopienie).
  15. Co to jest AED? Jak użyć AED podczas resuscytacji krążeniowo - oddechowej?
  16. Co to jest Europejska i Polska Rada Resuscytacji?
  17. Jak wyglądają stany zagrożenia życia u ludzi, czym jest wstrząs?
  18. Instrukcja obsługi apteczki pierwszej pomocy.
  19. Postępowanie w urazach:
    - Krwotoki
    - Zmiażdżenia i amputacje
    - Poważne rany
    - Oparzenia i odmrożenia
    - Urazy kostno - stawowe
    - Urazy głowy i kręgosłupa
    - Urazy wielonarządowe
  20. Postępowanie przy zachorowaniach:
    - Omdlenie.
    - Duszność i ból w klatce piersiowej. Zawał serca.
    - Udar mózgu.
    - Drgawki.
    - Cukrzyca, spadek poziomu cukru we krwi.
    - Zatrucie.
  21. Jak i kiedy ewakuować poszkodowanego.
  22. Wypadek komunikacyjny.
  23. Sytuacje szczególne:
    - Użądlenie, ugryzienie.
    - Negatywne skutki działania ciepła i zimna.
    - Histeria, panika.
  24. Dlaczego w pierwszej pomocy nie stosujemy leków?
  25. Co zrobić gdy poszkodowanego przejmuje ratownictwo medyczne.
  26. Podsumowanie.