



Szkolenie **ZAAWANSOWANE**

(dla klientów indywidualnych)

Nazwa szkolenia:	Zaawansowane.
Kod szkolenia:	SZ-Z.
Koszt:	300zł brutto za osobę.
Czas trwania:	16 godzin dydaktycznych (2 dni).
Grupa maksymalna:	15 osób.
Wymagania:	Wiek powyżej 16 lat, luźny ubiór, opanowanie materiału zawartego w podręczniku otrzymanym przed szkoleniem. Przed przystąpieniem do szkolenia SZ-Z należy ukończyć ścieżkę szkoleń podstawowych (szkolenia SZ-P, SZ-PP, SZ-PU).
Opis:	Większość ćwiczeń z nieprzytomnym poszkodowanym odbywa się z wykorzystaniem fantomów, odwzorowujących budowę anatomiczną człowieka. Kursant otrzymuje tydzień przed szkoleniem podręcznik udzielania pierwszej pomocy. W trakcie jednego dnia szkolenia organizujemy 3 przerwy, w tym jedną obiadową. Instruktorzy oceniają pracę kursanta. Podczas szkolenia głównym elementem są ćwiczenia praktyczne.
Zaświadczenie:	Dla każdego kursanta czynnie uczestniczącego w szkoleniu i po potwierdzeniu nabytych umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych. Dla instytucji organizującej szkolenie. Możliwość wykonania tłumaczenia we wskazanym języku obcym.
Konspekt:	Dzień 1: <ol style="list-style-type: none"> 1. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Procedury bezpieczeństwa. 2. Ocena stanu poszkodowanego w trudnych warunkach: Zdejmowanie kasku poszkodowanemu po urazie, Udrażnianie dróg oddechowych poszkodowanemu po urazie. 3. Postępowanie z nieprzytomnym: Pozycja bezpieczna.

Ewakuacja nieprzytomnego.

4. Podstawowe podtrzymywanie życia z wykorzystaniem AED u dorosłych.
5. Podstawowe podtrzymywanie życia z wykorzystaniem AED u dzieci.
6. Podstawowe podtrzymywanie życia w wyjątkowych sytuacjach:
Resuscytacja podtopionego
Resuscytacja w przypadku niedrożności dróg oddechowych u poszkodowanego z ciałem obcym w drogach oddechowych.
7. Podstawy transportu poszkodowanego po urazie:
Wykorzystanie deski ortopedycznej,
Wykorzystanie koca, brezentu itp.
8. Poszkodowany z drgawkami.

Dzień 2:

1. Zaawansowane metody tamowania krwotoków zewnętrznych.
2. Wstępna ocena urazów u poszkodowanego.
3. Uraz wielomiejscowy. Wstrząs.
4. Urazy głowy i kręgosłupa. Zaawansowane metody unieruchamiania poszkodowanego.
5. Postępowanie w przypadku poważnych ran:
Amputacje,
Zmiażdżenia,
Rany klatki piersiowej,
Rany brzucha.
6. Postępowanie w urazach kostno - stawowych.
Zaawansowane metody unieruchamiania urazów kostno - stawowych.
7. Ćwiczenia ewakuacji poszkodowanego dorosłego i dziecka.
8. Symulacje - pozoracje i ćwiczenia dotyczące stanów zagrożenia życia u dorosłych i dzieci.

Tematy poruszane w podręczniku:

1. Co to jest pierwsza pomoc? Czym zajmuje się ratownictwo medyczne?
2. Prawo a pierwsza pomoc. Ochrona prawna podczas udzielania pierwszej pomocy.
3. Emocje podczas niesienia pomocy. Strach i stres - jak je opanować?
4. Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy.
5. Łańcuch przeżycia. Etapy udzielania pierwszej pomocy.
6. Zasady udzielania pierwszej pomocy. Czego się wystrzegać?
7. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Instrukcja obsługi:
Gaśnicy
Sprzętu do tłuczenia szyb i cięcia pasów
Flary drogowej, światła chemicznego
8. Ocena stanu poszkodowanego.
9. Ocena stanu poszkodowanego w szczególnych przypadkach.
10. Pozycja boczna bezpieczna. Jak i kiedy ją stosować?
11. Co to jest Centrum Powiadamiania Ratunkowego?
12. Wezwanie pomocy. Numery alarmowe w Polsce. Europejski numer alarmowy 112. Kogo i kiedy wzywać?
13. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa czyli podstawowe podtrzymywanie życia.

14. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa w szczególnych przypadkach (zakrzuszenie, podtopienie).
15. Co to jest AED? Jak użyć AED podczas resuscytacji krążeniowo - oddechowej?
16. Co to jest Europejska i Polska Rada Resuscytacji?
17. Jak wyglądają stany zagrożenia życia u ludzi, czym jest wstrząs?
18. Instrukcja obsługi apteczki pierwszej pomocy.
19. Postępowanie w urazach:
 - Krwotoki
 - Zmiażdżenia i amputacje
 - Poważne rany
 - Oparzenia i odmrożenia
 - Urazy kostno - stawowe
 - Urazy głowy i kręgosłupa
 - Urazy wielonarządowe
20. Postępowanie przy zachorowaniach:
 - Omdlenie.
 - Duszność i ból w klatce piersiowej. Zawał serca.
 - Udar mózgu.
 - Drgawki.
 - Cukrzyca, spadek poziomu cukru we krwi.
 - Zatrucie.
21. Jak i kiedy ewakuować poszkodowanego.
22. Wypadek komunikacyjny.
23. Sytuacje szczególne:
 - Użądlenie, ugryzienie.
 - Negatywne skutki działania ciepła i zimna.
 - Histeria, panika.
24. Dlaczego w pierwszej pomocy nie stosujemy leków?
25. Co zrobić gdy poszkodowanego przejmuje ratownictwo medyczne.
26. Podsumowanie.