

Szkolenie:	Dla uczniów gimnazjum oraz ostatniej klasy szkoły podstawowej.
Koszt szkolenia:	700 zł brutto za grupę do 10 osób oraz 40 zł brutto za każdą następną osobę.
Czas szkolenia:	9 godzin zegarowych.
Maksymalna grupa:	22 osoby. Grupę większą niż 15 osób szkoli dwóch instruktorów.
Minimalna grupa:	Dowolnie.
Wymagania:	Sala dydaktyczna mogąca pomieścić wskazaną liczbę uczniów, mile widziane materace do ćwiczeń. Luźny ubiór uczniów.
Opis:	Szkolenie trwające 9h, dostosowane programem do wieku gimnazjalnego uczniów. Podczas szkolenia instruktorzy oceniają pracę ucznia.
Zaświadczenia:	Dla każdego ucznia pozytywnie kończącego kurs. Zaświadczenie dla placówki organizującej szkolenie.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Co to jest pierwsza pomoc? Czym zajmuje się ratownictwo medyczne? Prawo a pierwsza pomoc.
2. Etapy udzielania pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo na miejscu zdarzenia. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
3. Ocena stanu poszkodowanego – film.
4. Ocena stanu poszkodowanego – ćwiczenia.
5. Ocena stanu poszkodowanego w wyjątkowych sytuacjach – ćwiczenia.
6. Wezwanie pomocy. Europejski telefon alarmowy 112. Centrum Powiadamiania Ratunkowego.
7. Resuscytacja Krążeniowo - Oddechowa czyli podstawowe podtrzymywanie życia – teoria i film.
8. Resuscytacja Krążeniowo - Oddechowa czyli podstawowe podtrzymywanie życia – ćwiczenia.
9. Film edukacyjny (tu ocena sytuacji, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, badanie wstępne, wezwanie pomocy, tamowanie krwotoku, postępowanie z ranami, oparzeniami, urazami).
10. Tamowanie krwotoków, zabezpieczenie urazu – ćwiczenia.
11. Postępowanie przy porażeniu prądem.
12. Postępowanie przy zakrztuszeniu, omdleniu, atakach serca.
13. Postępowanie przy wypadku komunikacyjnym – film.