

Szkolenie:	Dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz studentów
Koszt szkolenia:	1300 zł brutto za grupę do 10 osób . oraz 100 zł brutto za każdą następną osobę.
Czas szkolenia:	16 godzin dydaktycznych (2 dni).
Grupa maksymalna:	20 osób.
Grupa minimalna:	Dowolnie.
Wymagania:	Wiek powyżej 18 lat, luźny ubiór.
Opis:	Szkolenie zbliżone programem do kursu BASIC. Uczestnicy otrzymują mini zestaw do Podstawowego Podtrzymywania Życia. Podczas szkolenia instruktorzy oceniają pracę grupy oraz postępy każdego uczestnika.
Zaświadczenia:	Kursanci wykazujący się zaangażowaniem oraz odpowiednim stopniem opanowania materiału podczas szkolenia otrzymają zaświadczenie ukończenia kursu. Instytucja organizująca szkolenie również otrzymuje zaświadczenie.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień I:

1. Co to jest pierwsza pomoc, czym zajmuje się ratownictwo medyczne?
Prawo a pierwsza pomoc.
2. Bezpieczeństwo przy udzielaniu pierwszej pomocy. Opanowanie strachu podczas niesienia pomocy.
3. Stany zagrożenia życia u ludzi. Łańcuch ratowniczy.
4. Etapy udzielania pierwszej pomocy.
5. Europejski numer ratunkowy 112. Centrum Powiadamiania Ratunkowego.
Inne numery alarmowe.
6. Ocena stanu poszkodowanego oraz wezwanie pomocy – teoria.
7. Ocena stanu poszkodowanego w wyjątkowych sytuacjach i wezwanie pomocy – ćwiczenia.
8. Pozycja boczna bezpieczna oraz obracanie człowieka na bok „metodą belki”.
9. Pierwsza pomoc przy zatrzymaniu oddechu i krążenia, czyli podstawowe podtrzymywanie życia – teoria.
10. Pierwsza pomoc przy zatrzymaniu oddechu i krążenia, czyli podstawowe podtrzymywanie życia – ćwiczenia.
11. Pierwsza pomoc podczas zakrztuszeń, zatrzymanie oddechu po zakrztuszeniu, resuscytacja podtopionego – teoria.
12. Pierwsza pomoc podczas zakrztuszeń, zatrzymanie oddechu po zakrztuszeniu, resuscytacja podtopionego – ćwiczenia.

Dzień II:

13. Resuscytacja krążeniowo oddechowa w różnych sytuacjach – ćwiczenia.
14. Omdlenie, drgawki, histeria.
15. Wstrząs.
16. Krwotoki, amputacje, zmiżdżenia – teoria i ćwiczenia.
17. Rany, urazy kostno – stawowe - teoria i ćwiczenia.
18. Urazy wielonarządowe (pobicie, upadek ze schodów) – teoria i ćwiczenia.
19. Wypadek komunikacyjny – teoria i film.
20. Ewakuacja – teoria i ćwiczenia.
21. Porażenie prądem.
22. Ból w klatce piersiowej.
23. Atak drgawek.